Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	10,66	1,1	5	5,3	71
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	28,19	5	6,3	14,4	134
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	29,29	15,5	12,9	3,1	191
2004	512	РИС ПРИПУЩЕНЫЙ	180	8,72	3,5	4,4	30,5	176
2013	518	СОК	200	14,18	0,5	0	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,61	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,66	1,4	0,8	22,7	103
Итого				**96,31**	**28,2**	**30**	**136,4**	**927,6**
Всего				**96,31**	**28,2**	**30**	**136,4**	**927,6**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева